

結腸鏡術檢查之前的注意事項

- 確定結腸鏡檢查的具體時間和地點
- 在結腸鏡檢查之前的五天裡，每日就寢前服用三湯匙的乳化鎂製劑。
- 在結腸鏡檢查之前的三天內，禁食核桃仁，瓜子，爆玉米花，葡萄，各種豆類及西紅柿。
- 在結腸鏡檢查之前的一整天裡，只能飲用五色的湯水，不可吃任何有形的食物。你可選用的無色湯水有：飲用水，學碧（**Sprite**），七喜（**Seven Up**），淺色的軟飲料，沒有加糖及牛奶的咖啡，清茶（不含糖或奶油），沒加雞肉或麵條的雞湯，蘋果汁，淺色的冰棒。湯水可飲用至結腸鏡前四小時。在結腸鏡檢查之前的這一整天裡，不可含使用奶油（**Cream**），糖，牛奶製品（牛奶，酸奶，冰淇淋），有色的飲料，及任何有形的食物。
- 在結腸鏡檢查前的前一天早晨，請按照說明，用調味品的水溶液，配置你的清腸藥 **Nulytely**（即聚乙醇電解質液）。把配好的清腸藥 **Nulytely** 放入冰箱冷藏。
- 結腸鏡檢查的前一天中午 **12** 點，喝下那瓶檸檬酸鎂。接著，喝下兩到三杯的無色湯水。
- 結腸鏡檢查的前一天下午六點，服下四片瀉藥 **Dulcolax**。這四片瀉藥 **Dulcolax** 要同時服用，接著喝兩到三杯無色湯水。
- 結腸鏡檢查的前一天晚上八點，開始分數次（大約八次）喝下初始的半加侖清腸藥 **Nulytely**。每次服用八盎司（**Oz**），每隔十五分鐘喝一次。每次喝下瀉藥 **Nulytely** 之後，接著喝一到兩杯無色的湯水。
- 離預約的結腸鏡檢查五至六小時之前，開始分次喝下後續的半加侖清腸藥 **Nulytely**。也是每次服八盎司，每十五分鐘喝一次。喝下清腸藥 **Nulytely** 後，接著喝一到兩杯無色的湯水。
- 在結腸鏡檢查之前的五天內，請停用以下所列的藥：
含阿斯匹林（即乙酰水楊酸）的藥，如 **Bayer Asprin, Ecotrin, Escedrin**；
防中風及抗血凝的藥，華法林鈉 **Cooumadin** 和治冠心病的藥 **Plavix**（或叫作 **Clopidogrel**）；消炎鎮痛藥 **Ibuprofen**（即 **Advil** 或 **Motrin**，中文名為異丁苯丙酸，**Ketoprofen**（中文名為**酮洛芬**），**Naproxen**（又稱 **Aleve**，中文為甲氧茶丙酸），以及其它非固醇類的消炎藥；
所有的其它止痛藥，治關節及血液稀釋劑。
- 如果你有糖尿病，請停用平常服用的降糖藥 **Hypoglycemic**，用胰島素時，計量應減半。
- 如果你服用的藥物不在以上所禁只列，則你應繼續如常服用，唯一不同的是，藥吃下以後，只能喝一小口水。但如該藥需以大量水送服，則仍按服藥說明去做。
- 在結腸鏡檢查完畢，必須由親人或朋友開車送你回家。你不可以獨自乘出租車或公共交通工具（公交車或地鐵）回家。